



# Lärarhandledning

För åk 7-9

## Boksamtal och diskussionsfrågor

### Rekord i att misslyckas

Boken är skriven av Jenny Pearson och illustrerad av Erica Salcedo.  
Översättningen är gjord av Caroline Bruce.

*Att läsa är att få tillgång till språk, kunskap, fantasi och empati. Genom att prata med barn om deras läsupplevelse förankras dessa egenskaper vilket stärker dem i sin kommunikation och självkänsla.*

#### Handling:

Lucys mamma lever med psykisk ohälsa. I perioder mår hon så dåligt att Lucy får bo med moster Sheila, en vän till familjen. Under en sådan här period lär Lucy känna Sandesh och tillsammans kommer de på hur de ska få Lucys mamma glad igen. För att lyckas måste de slå ett världsrekord. Nu måste de bara komma på vilket rekord de kan slå!



**Vad tyckte du om med boken? Vad tyckte du inte om?  
Kändes något svårt eller konstigt?**

#### Frågor om att slå rekord och att misslyckas

Sandesh och Lucy misslyckas flera, flera gånger när de ska slå olika rekord. Har du testat att slå rekord någon gång? I så fall – vad gjorde du då?

- Vilket tycker du är det roligaste rekordet i boken? (Se författarens favoritrekord på sida 43 och framåt.)
- Finns det något rekord du skulle vilja slå?
- Vilket är det roligaste/häftigaste rekordet du hört talas om?
- Har du misslyckats med något någon gång?
- Hur känns det att misslyckas?

#### Frågor om vara ovänner och att bråka

I första kapitlet slår Lucy sin klasskompis, varför tror du hon gör det?

- Har du någonsin slagit någon? I så fall – varför?
- Har du blivit slagen någon gång? Vad gjorde du då?

I kapitel 16 blir Sandesh och Lucy ovänner för att Lucy blir arg. Varför är Lucy så arg och varför bråkar dom tror du?

- Vad kan göra dig arg?
- Har du blivit osams med någon i din familj eller en vän någon gång? Vad hände då?
- Vet du något sätt att lösa bråk?

### Frågor om oro, att må dåligt och psykisk ohälsa

Lucy säger att hon kan laga allt, utom sin mamma. Hur tror du att det är för Lucy att ha en mamma med psykisk ohälsa?

- Vet du vad psykisk ohälsa är? Kan man se/märka på någon att den lider av psykisk ohälsa?
- Tror du att Lucy kan hjälpa sin mamma att bli frisk? Varför/ varför inte?
- Lucy är orolig för sin mamma. Har du varit orolig för något eller någon, någon gång? I så fall, hur kändes det?
- Finns det något som du tycker kan hjälpa mot oro?

**Vet du vart du kan vända dig om du eller någon du känner mår dåligt?  
Diskutera detta och se sida: 41.**

### Några tankar om boken från författaren Jenny Pearson:

*Den här boken är full av humor, vänskap, äventyr och värme. Och framförallt handlar den kanske om lycka. Vad gör oss lyckliga egentligen? Det är också en berättelse om vad man är beredd att göra för att hjälpa någon man älskar. Och att man kan stötta någon som mår dålig men att man aldrig kan ta ansvar för någon annans välmående eller för att göra någon annan frisk.*



Diskutera – håller du med? Eller skiljer sig din upplevelse av boken och budskapet från författarens? I så fall hur?